

# The Hispanic Community Health Study/ Study of Latinos Roundtable 6: Retention

Larissa Avilés-Santa, MD, MPH, FACP, FACE

Physician

Division of Cardiovascular Sciences  
National Heart, Lung, and Blood Institute  
For the HCHS/SOL Investigators



COPLAS

**I Scientific Workshop of Latin American Population Cohorts**

Quinamávida Hotsprings Linares, Chile

April 6, 2018

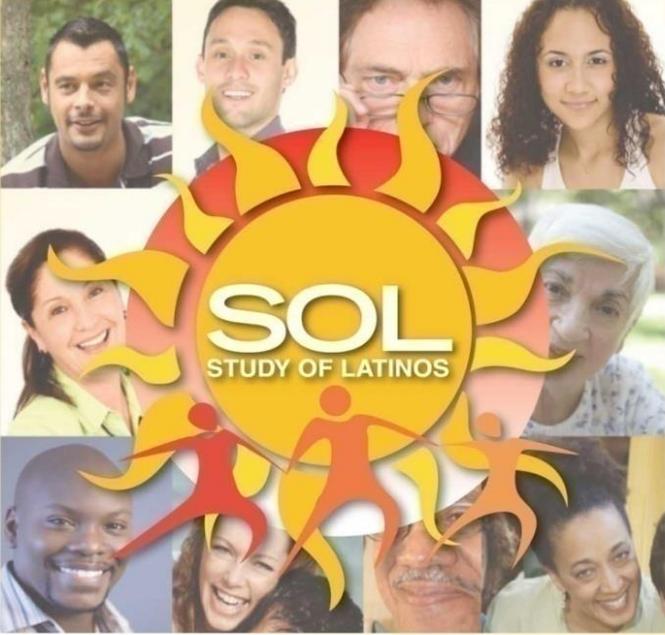


# Primary Goals

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana **ESTUDIO DE LOS LATINOS** Hispanic Community Health Study **STUDY OF LATINOS**

**¡Ayúdenos a entender la salud de nuestra gente!**

Si tiene de 18 a 74 años de edad y es hispano/latino, usted puede ser parte de este histórico estudio.



**Help us understand the health of our community!**

If you are Hispanic/Latino between 18-74 years old, you can be part of this historical study.

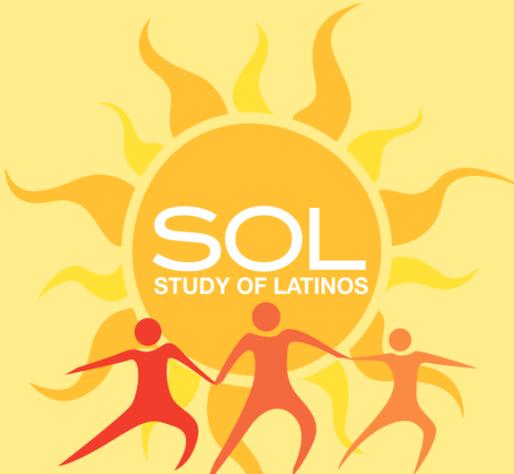
- To identify the **prevalence of cardiovascular and pulmonary disease and other conditions** in U.S. Hispanic/Latino groups of **diverse backgrounds**
- To identify the **prevalence of factors that protect from or increase the risk for** cardiovascular and pulmonary disease and other conditions in ***diverse*** U.S. Hispanic/Latino groups
- To identify **all-cause mortality**, and the **incidence of fatal and non-fatal cardiovascular and pulmonary events** in ***diverse*** U.S. Hispanic/Latino groups

# Retention and participation

- Retention: 84%
- Continue annual follow-up
  - Ascertainment of previous endpoints
    - MI, heart failure, stroke, pulmonary disease exacerbation, mortality
- Ancillary studies
- Community activities
- Newsletter



# Dissemination of study findings

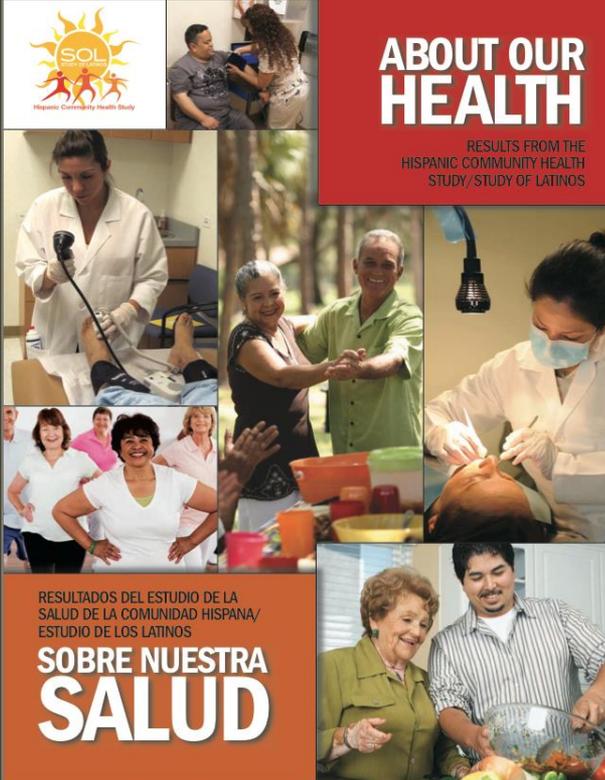


**SOL**  
STUDY OF LATINOS

Hispanic Community Health Study  
Data Book

*A Report to the Communities*

U.S. Department of Health and Human Services  
National Institutes of Health  
National Heart, Lung, and Blood Institute



**ABOUT OUR HEALTH**

RESULTS FROM THE  
HISPANIC COMMUNITY HEALTH  
STUDY/STUDY OF LATINOS

RESULTADOS DEL ESTUDIO DE LA  
SALUD DE LA COMUNIDAD HISPANA/  
ESTUDIO DE LOS LATINOS

**SOBRE NUESTRA  
SALUD**

## Factores de Riesgo Cardiovascular entre los Participantes del Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos (HCHS/SOL)

**¡Felicitaciones!** Usted forma parte del mayor estudio de salud de los hispanos/latinos en los Estados Unidos. Gracias a su participación estamos aprendiendo más acerca de la salud de los hispanos/latinos.

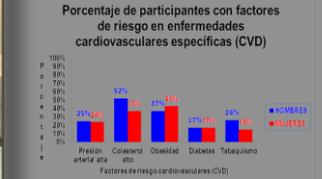
Queremos compartir algunos descubrimientos que recientemente se publicaron por investigadores de SOL en la Revista de la Asociación Médica Americana (JAMA, por sus siglas en inglés).

El estudio HCHS/SOL reclutó alrededor de 16,000 adultos hispanos/latinos de diferente origen — que incluye Cubanos, Dominicanos, Mexicanos, Puertorriqueños, Centroamericanos y Sudamericanos.



¡Por favor manténgase en contacto!

### Los resultados del estudio HCHS/SOL muestran que:



Los dos factores de riesgos más altos en enfermedades cardíacas tanto para hombres y mujeres son el **colesterol alto** y la **obesidad**. El factor de menos riesgo fué diabetes.

Alrededor de la mitad de los hombres resultaron con colesterol alto y la mitad de las mujeres resultaron obesas.

Source: JAMA. 2012;308(17):1775-1784(www.jama.com)

[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net) [www.facebook.com/hchsolsol](https://www.facebook.com/hchsolsol)

### ¿Sabía usted que la enfermedad cardíaca es un problema grave entre los hispanos/latinos?

Es una de las principales causas de muerte entre los hispanos/latinos en los Estados Unidos.

**¿Qué es una enfermedad cardíaca?**  
Sucede cuando los vasos sanguíneos que van al corazón se estrechan y se obstruyen. Como resultado, puede ocurrir un ataque al corazón. Una enfermedad cardíaca se desarrolla durante muchos años.

**¿Qué son factores de riesgo?**  
Las características personales y hábitos son factores de riesgo que lo hacen más propenso a contraer enfermedades cardíacas.

Usted puede hacer algo sobre algunos factores de riesgo pero otros no los puede cambiar.

### Para reducir el riesgo de una enfermedad cardíaca, usted puede:

- EJERCITARSE:** Trate de hacer por lo menos 30 minutos de actividad física de intensidad moderada cinco días a la semana.
- COMER MENOS GRASAS SATURADAS Y SODIO:** Homee el pollo en vez de frió. Utilice hierbas en vez de sal para sazonar sus comidas.
- MANTENER UN PESO SALUDABLE:** Coma pequeñas porciones y tome decisiones inteligentes sobre alimentos.
- TENER CHEQUEOS REGULARES:** Mantenga un registro de su peso, medida de su cintura, presión sanguínea, colesterol en la sangre y azúcar en la sangre (prueba de diabetes).
- COMER MAS FRUTAS Y VERDURAS:** Disfrútelas en comidas, como un almuerzo o como postre.
- DEJAR DE FUMAR:** ¡Mantenga su hogar libre de humo! Llame 1-800-QUIT

# Retention and participation

- Significant effort
- Constant reevaluation of activities
- Understanding the community and its environment
- Relationship building
- Flexibility and feasibility of examination schedule
- Motivation and purpose



Hispanic Community Health Study



National Heart, Lung,  
and Blood Institute

Larissa Avilés-Santa, MD, MPH  
301.435.0450  
avilessantal@nhlbi.nih.gov



[www.csccl.unc.edu/hchs](http://www.csccl.unc.edu/hchs)