

# The Hispanic Community Health Study/ Study of Latinos

## Roundtable 6: Retention

Larissa Avilés-Santa, MD, MPH, FACP, FACE  
Physician

Division of Cardiovascular Sciences  
National Heart, Lung, and Blood Institute  
For the HCHS/SOL Investigators



COPLAS

**I Scientific Workshop of Latin American Population Cohorts**

Quinamávida Hotsprings Linares, Chile

April 6, 2018



# Primary Goals

Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana  
**ESTUDIO DE LOS LATINOS**

Hispanic Community Health Study  
**STUDY OF LATINOS**

**¡Ayúdenos a entender la salud de nuestra gente!**

Si tiene de 18 a 74 años de edad y es hispano/latino, usted puede ser parte de este histórico estudio.



**Help us understand the health of our community!**

If you are Hispanic/Latino between 18-74 years old, you can be part of this historical study.

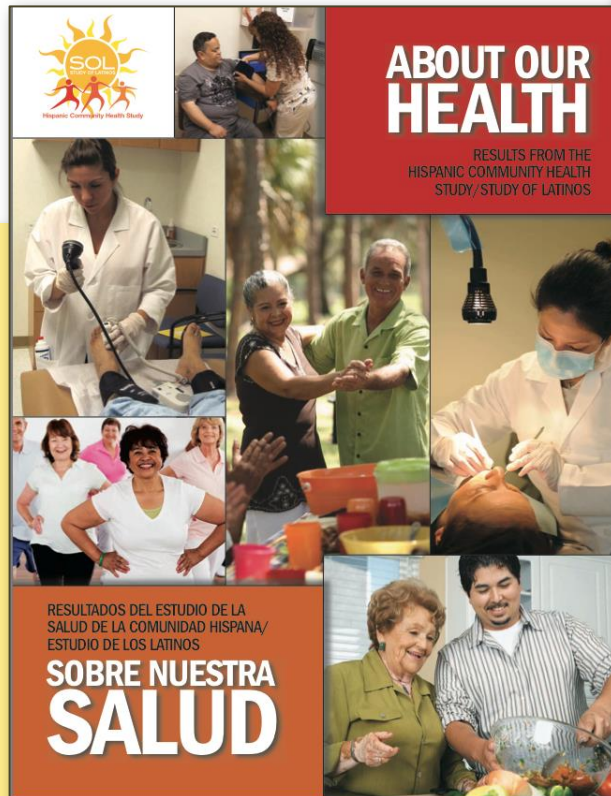
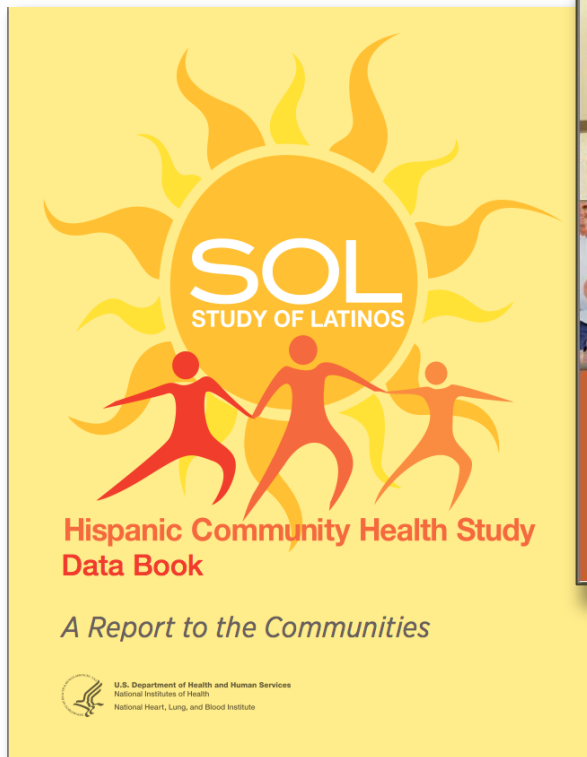
- To identify the **prevalence of cardiovascular and pulmonary disease and other conditions** in U.S. Hispanic/Latino groups of **diverse backgrounds**
- To identify the **prevalence of factors** that **protect from or increase the risk for** cardiovascular and pulmonary disease and other conditions in ***diverse*** U.S. Hispanic/Latino groups
- To identify **all-cause mortality**, and the **incidence of fatal and non-fatal cardiovascular and pulmonary events** in ***diverse*** U.S. Hispanic/Latino groups

# Retention and participation

- Retention: 84%
- Continue annual follow-up
  - Ascertainment of previous endpoints
    - MI, heart failure, stroke, pulmonary disease exacerbation, mortality
- Ancillary studies
- Community activities
- Newsletter



# Dissemination of study findings



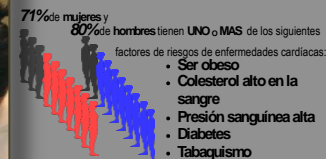
## Factores de Riesgo Cardiovascular entre los Participantes del Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos (HCHS/SOL)

**¡Felicitaciones!** Usted forma parte del mayor estudio de salud de los hispanos/latinos en los Estados Unidos. Gracias a su participación estamos aprendiendo más acerca de la salud de los hispanos/latinos.

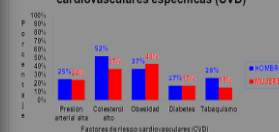
Queremos compartir algunos descubrimientos que recientemente se publicaron por investigadores de SOL en la Revista de la Asociación Médica Americana (JAMA, por sus siglas en inglés).

¡Por favor manténgase en contacto!

### Los resultados del estudio HCHS/SOL muestran que:



Porcentaje de participantes con factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares específicas (CVD)



Los dos factores de riesgos más altos en enfermedades cardíacas tanto para hombres y mujeres son el **colesterol alto** y la **obesidad**. El factor de menos riesgo fue diabetes.

Alrededor de la mitad de los hombres resultaron con colesterol alto y la mitad de las mujeres resultaron obesas.

Source: JAMA. 2012;308(17):1775-1784(www.jama.com)



El estudio HCHS/SOL reclutó alrededor de 16,000 adultos hispanos/latinos de diferente origen — que incluye Cubanos, Dominicanos, Mexicanos, Puertorriqueños, Centroamericanos y Sudamericanos.



### ¿Sabía usted que la enfermedad cardíaca es un problema grave entre los hispanos/latinos?

Es **una de las principales causas de muerte** entre los hispanos/latinos en los Estados Unidos.

#### ¿Qué es una enfermedad cardíaca?

Sucede cuando los vasos sanguíneos que van al corazón se estrechan y se obstruyen. Como resultado, puede ocurrir un ataque al corazón. Una enfermedad cardíaca se desarrolla durante muchos años.

#### ¿Qué son factores de riesgo?

Las **características personales** y **hábitos** son factores de riesgo que lo hacen más propenso a contraer enfermedades cardíacas.

Usted puede hacer algo sobre algunos factores de riesgo pero otros no los puede cambiar.

### Para reducir el riesgo de una enfermedad cardíaca, usted puede:

**EJERCITARSE:** Trate de hacer por lo menos 30 minutos de actividad física de intensidad moderada cinco días a la semana.

**COMER MENOS GRASAS SATURADAS Y SODIO:** Hómele el pollo en vez de freírlo. Utilice hierbas en vez de sal para sazonar sus comidas.

**MANTENER UN PESO SALUDABLE:** Coma pequeñas porciones y tome decisiones inteligentes sobre alimentos.

**TENER CHEQUEOS REGulares:** Mantenga un registro de su peso, medida de su cintura, presión sanguínea, colesterol en la sangre y azúcar en la sangre (prueba de diabetes).

**COMER MAS FRUTAS Y VERDURAS:** Disfrútelas en comidas, como un almuerzo o como postre.

**DEJAR DE FUMAR:** ¡Mantenga su hogar libre de humo! Llame 1-800-QUIT.

Source: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/other/latino/cvd/heartdisease.pdf>, <http://ndep.nih.gov/am-4-4-16-16/Movellora.aspx>

[www.solstudy.net](http://www.solstudy.net) [facebook](https://www.facebook.com/solstudy) [www.facebook.com/solstudy](https://www.facebook.com/solstudy)

# Retention and participation

- Significant effort
- Constant reevaluation of activities
- Understanding the community and its environment
- Relationship building
- Flexibility and feasibility of examination schedule
- Motivation and purpose



Hispanic Community Health Study



National Heart, Lung,  
and Blood Institute

Larissa Avilés-Santa, MD, MPH  
301.435.0450  
avilessantal@nhlbi.nih.gov



[www.csccl.unc.edu/hchs](http://www.csccl.unc.edu/hchs)