

TÍTULO: Esperanza de vida en Chile llega a los 80,5 años, la más alta de Latinoamérica				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
134148	2016-05-20	La Tercera	Sociedad	54 y 55

Imagen 1/2

Esperanza de vida en Chile llega a los 80,5 años, la más alta de Latinoamérica

► En las mujeres, la expectativa es de 83 años, y en los hombres 79, según informe de la OMS.

► Estudio dice también que entre 2000 y 2015, la humanidad pasó de vivir 66 a 71 años en promedio.

Cecilia Yáñez

Solo 29 países en el mundo superan los 80 años de expectativa de vida. Chile es uno. Según el informe "Estadísticas Mundiales de Salud: Analizando Salud para los Objetivos de Desarrollo Sostenible" entregado ayer por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el país es el más longevo de Latinoamérica, y el segundo de América, tras Canadá.

Sergio Lavadero, director del Centro Avanzado de Enfermedades Crónicas (Ace-

dis) señala que son varias las razones que explican esta situación, como el acceso a alcantarillado, al agua potable, el fin de la desnutrición y el sistema de salud "que pese a las críticas que recibe, frente a estas cifras, no es tan malo".

Para el jefe del Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI), Fernando Muñoz, la planificación familiar y las vacunas también ayudaron a que hoy vivamos más años. "Con la planificación familiar hubo menos multi-

paridad y menos embarazos seguidos entre sí. Eso impacta en las expectativas de vida. En los años 60 si un niño pasaba el primer año de vida, ya había ganado más de cuatro años de expectativa de vida porque el riesgo de morir en ese período era muy alto", dice Muñoz.

Las vacunas también hicieron los suyos antes de la incorporación de la vacuna del sarampión al plan de inmunización en 1968, el 30% de los niños menores de un año que moría era producto de esta enfermedad.

A nivel mundial, la OMS

destaca que en promedio se logró aumentar la esperanza de vida al nacer en cinco años entre el año 2000 y 2015, cuando la humanidad pasó de vivir un promedio de 66 a 71,4 años (73,8 años para las mujeres y 69,1 para los hombres).

Pero las diferencias entre países ricos y pobres persisten. Así como hay 29 naciones que pasan de los 80 años, otras 22 apenas superan los 50. Estas mismas diferencias se dan al interior de los países entre ricos y pobres, dice Lavadero. ●



►► Una persona en un carro en el tren que va desde Talcahuano hasta la comuna de Laja. FOTO: AGENCIA UNIC

TÍTULO: Esperanza de vida en Chile llega a los 80,5 años, la más alta de Latinoamérica				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
134148	2016-05-20	La Tercera	Sociedad	54 y 55

Imagen 2/2

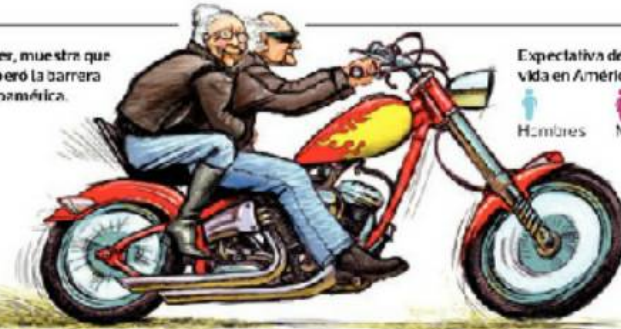
CHILENOS LONGEVOS

Un informe de la OMS publicado ayer, muestra que la expectativa de vida en el país superó la barrera de los 80 años, la más alta de Latinoamérica.

Países con mayor expectativa de vida en el mundo

Ambos sexos

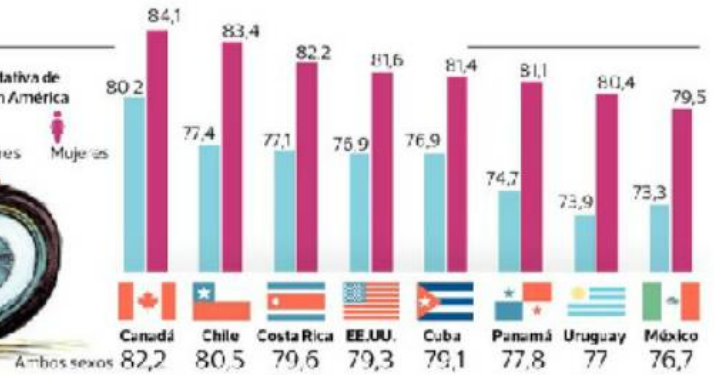
Japón	83,7
Suiza	83,4
Singapur	83,1
Mediaglobal	71,4



Expectativa de vida en América

Hombres

Mujeres



FUENTE: ESTADÍSTICAS MUNDIALES DE SALUD 2015, OMS

ILUSTRACIÓN: ROBALDINO - LA TERCERA

Chilenos beben más que promedio mundial



Suicidios, entre los más altos de la región

Según el informe, los trastornos mentales se producen en todas las regiones y culturas del mundo. Los episodios más prevalentes de estos trastornos son la depresión y la ansiedad, que se están afectando aproximadamente a una de cada 10 personas en el mundo. En su peor extremo, la depresión puede llevar al suicidio. Y en este ítem, según el documento, Chile tiene uno de los peores índices de la región, con una tasa de 11,1 suicidios por cada 100 mil personas, sólo superados por Guyana, Surinam, Cuba, Trinidad y Tobago, Uruguay y EE.UU.

Entre peores tasas de sobrepeso infantil

El sobrepeso se refiere a un niño que es demasiado pesado para su altura. A nivel mundial, 42 millones de menores de cinco años - 6% de los niños del mundo - están en esta condición. Entre 2000 y 2015, la prevalencia del sobrepeso en menores de cinco años aumentó en todo el planeta. En Chile, según el informe, el 9,3% de los menores de cinco años está en esta condición, una de las más altas de la región, superando a México (9,0%). Contrariamente, el 0,3% está con disminución de peso por déficit de calorías y proteínas.

Alto índice de consumo de alcohol

En 2012, consigna el documento, 3,3 millones de muertes - 5,9% de todas las muertes en el mundo - fueron atribuibles al consumo de alcohol. El consumo de alcohol promedio en el planeta en 2015 fue de 6,3 litros de alcohol puro por persona de 15 años o más. Según el informe, Chile está por sobre esa cifra, con un consumo promedio de 9,3 litros por persona mayor a 15 años, cifra que lo pone como uno de los más "bebedores" del continente, sólo superado por Paraguay, Canadá, Francia y Santa Lucía.



Buenos índices materno infantiles

Baja tasa de mortalidad materna

Uno de los más importantes logros de la salud chilena es el alto porcentaje de control prenatal de la embarazada y la cobertura de atención de partos que llevan a que hoy la mayoría de los chilenos nazca en un centro de salud. Según el informe, el 100% de los nacimientos se atendió por personal sanitario. Esto impacta directamente en la mortalidad materna. En Chile mueren 22 mujeres por cada mil nacidos vivos, el cuarto lugar en América, tras Canadá, Estados Unidos y Uruguay.

El más bajo retraso del crecimiento

Chile es el país de América que menor tasa de restricción de crecimiento tiene en los menores de cinco años. De acuerdo al informe de la OMS, apenas el 1,8% de nuestros niños. A nivel mundial se estima que el 23% de todos los niños (156 millones) tiene retraso, principalmente aquellos que viven en África. Es un factor de riesgo de retraso nacer en zonas rurales, nacer en hogares pobres y ser hijos de madres que no pudieron acceder a la educación escolar básica.

Menor riesgo de morir por males crónicos

"Morir de enfermedades no transmisibles como cáncer, diabetes o problemas cardiovasculares será un privilegio de países ricos. Hace 30 años en Chile nos moríamos por enfermedades infecciosas", dice Lavandero. Hoy, el 70% de las muertes en Chile son por males no transmisibles, pero a nivel continental esa probabilidad es una de las tres más bajas: 11,9% para las personas que bienen entre 30 y 70 años. "Nos enfermamos, pero nos podemos defender mejor y vivir más años con la enfermedad", explica el director de Accedis.