




Programa de Pós-Graduação
em Epidemiologia

Pelotas Birth Cohort Study





Programa de Pós-Graduação
em Epidemiologia



NASCIDOS EM 1982

Resultados dos Exames

Olá!

Com a sua participação, completamos mais uma etapa do estudo sobre a saúde dos nascidos em Pelotas em 1982. Juntos, chegamos a mais de trinta anos de pesquisa. Os resultados estão trazendo benefícios concretos para a saúde de adultos e crianças em todo o mundo.

Em 2015, a Coorte 82 ganhou destaque internacional na mídia – Facebook, Twitter, blogs, jornais, revistas e TVs de todo o mundo. O motivo: um estudo realizado na coorte mostrou pela primeira vez que a amamentação pode aumentar a inteligência. Os dados revelaram que crianças amamentadas por mais tempo na infância têm mais chances de se tornarem adultos mais inteligentes, com maior escolaridade e renda na vida adulta. Quer dizer: os benefícios da amamentação na infância são para a vida toda. Se você fizer uma busca no Google pelas palavras “amamentação”, “inteligência” e “Pelotas”, vai ter uma ideia da repercussão desse estudo no Brasil.

Por todas essas realizações, queremos agradecer a sua participação: MUITO OBRIGADO!


Junto com o nosso agradecimento, também estamos lhe enviando um retorno. Nas próximas folhas, estão os resultados de alguns exames realizados durante sua visita ao Centro de Pesquisas.

ATENÇÃO: É muito importante que você entenda que os resultados aqui apresentados são indicadores de saúde e não representam o diagnóstico de um médico. Ou seja, uma alteração em um exame não significa doença. Na presença de alguma alteração, aconselhamos que você procure um médico ou um serviço de saúde (a Unidade Básica de Saúde do bairro, por exemplo) para realizar uma avaliação mais detalhada.

Para qualquer outro esclarecimento, por favor, entre em contato conosco!

Abraços,


Equipe da Coorte de 1982
Centro de Pesquisas Epidemiológicas da UFPel
Rua Marechal Deodoro, nº 1160, 3º piso
Telefone: (53) 3284-1300



www.epidemiologia-ufpel.org.br

COORTE'93

em cena




o "filme" da '93:
entenda a importância
de participar

globo repórter
grava matéria com a '93

veja também:
carta com resultados
de seus exames

participação: mais de 4 mil jovens
contribuem com a pesquisa





Programa de Pós-Graduação
em Epidemiologia

INFORMATIVO Nº3-FEVEREIRO/2015

COORTE
2004

MUDANÇA SAUDÁVEL

Dicas de saúde que valem
para pais e filhos



ESTÍMULO PARA A INTELIGÊNCIA

Atitudes simples, como contar
histórias para a criança,
melhoram a inteligência infantil

MUITO PESO PARA POUCA IDADE

Mais de um terço das crianças da Coorte 2004 estava
acima do peso aos seis anos de idade. Números da
obesidade e do excesso de peso infantil crescem em
todos os grupos sociais

CONTATO
Centro de Pesquisas Epidemiológicas
Endereço: Rua Marechal Deodoro, 1160
Tel.: 3234-1300 | Ramal: 358
E-mail: coorte2004@gmail.com
Facebook: Coorte2004



coortes
de nascimentos
PELOTAS
1992-1993-2004-2015

RESULTADOS DO PERINATAL | COORTE DE 2015



3.937 nascimentos
Resultados até 30 de novembro de 2015

• Número de nascimentos e
proporção (%) de meninos e meninas



meninos
1.991-51%



meninas
1.946-49%

• Local da cidade de Pelotas com maior número de nascimentos

• Nome mais popular



1 Fragaça
635 nascimentos



2 Três Vendas
515 nascimentos

• Média de peso ao nascer e comprimento



Média de peso: 3,234 kg
Comprimento: 48,4 cm



Média de peso: 3,195 kg
Comprimento: 47,7 cm

• % de mães que realizaram exercício durante a gravidez



• Hora de nascimento do primeiro bebê da coorte



menina
06:42
SOFIA
01 jan 2015
peso: 3,680
comprimento: 47,2



menino
07:02
MICAEL
01 jan 2015
peso: 3,625
comprimento: 51,4

16% das mães relataram realizar
atividade física durante a gestação

• Média de idade das mães

» 27 anos »

47%

35%

3%



• % de parto normal e cesariana



• Média do número de
consultas pré-natal **8,6 consultas**

• Fumo durante a gestação

17% das mães relataram
uso de tabaco na gestação

• Número de gestações gêmeares
(gêmeos e trigêmeos)

• % de primíparas e multiparas

*Primeiro filho

*Dois ou mais filhos

De 3.937 nascimentos
104 pares de gêmeos
e 6 trigêmeos.

=45%

=55%

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o índice razoável de
cesáreas é de 15% dos nascimentos. No Brasil, mais de 80% dos partos
realizados na rede particular são cesáreas. No SUS, é de 40%.

O Ministério da Saúde preconiza a captação precoce das
gestantes, com realização da primeira consulta de pré-
natal até 120 dias da gestação, e realização de no
mínimo seis consultas de pré-natal, preferencialmente,
uma no primeiro trimestre, duas no segundo trimestre e
três no terceiro trimestre da gestação.

O fumo na gravidez é responsável por 20% dos casos
de bebês com baixo peso ao nascer, 8% dos partos
prematuras e 5% de todas as mortes perinatais.

vetores epidemiol